



Shinson Hapkido Schweiz

Jubiläumsfest

12. Juni 2010
Hirsgarten, Cham



Information für Sponsoren und Gönner

Shinson Hapkido – Bewegung für das Leben

Shinson Hapkido ist ein aus der koreanischen traditionellen Selbstverteidigungskunst und Naturheilkunde aufgebautes Gesundheitstraining für jung und alt. Der Unterricht beinhaltet nicht nur Selbstverteidigung, sondern auch Gesundheitsgymnastik, Energie- und Atemübungen, Entspannungstraining, Meditation uvm.



Ziel des Shinson Hapkido Trainings ist Gesundheit, Menschlichkeit, (Selbst-) Vertrauen und Lebensfreude zu fördern.





Shinson Hapkido Schweiz

Jubiläumsfest

12. Juni 2010
Hirsgarten, Cham



Bewegung bringt immer Veränderung. Bewegung bringt immer auch neue Begegnungen, zwischenmenschliche Begegnungen müssen auch immer wieder neu gesehen, verstanden und respektvoll geübt werden. Die Aktivitäten von Shinson Hapkido suchen und gehen einen möglichst gewaltfreien und harmonischen Weg, an dessen Ende wohl Körperbewusstsein, Gesundheit, Freude am Leben und auch die Freude an unserer Leistungsfähigkeit steht. Und die Begegnung über jegliche Grenzen hin, seien dies kulturelle oder Altersgrenzen.

Deshalb freue ich mich, als Regierungsrat und Sportminister sehr, dass gerade Sie, liebe Sport- und Bewegungsbegeisterte sich zu Ihrem 20-Jahr-Jubiläum von Shinson Hapkido Schweiz in Cham treffen und im Hirsgarten das grosse Jubiläumsfest feiern.

Sich im wunderschönen Hirsgarten, nahe am offenen Zugersee zu treffen, ist ein würdiges Signal für Ihre "Bewegung". Bewegung und Sport gehören in die Natur, sind selbstredend naturnah, erdverbunden und dringend nötig in einer Zeit, die sich allzu sehr immer wieder nur in der Leistung bewertet. Shinson Hapkido verbindet die sportliche gemeinsame Bewegung und die Freude an der körperlichen Leistung mit unserer Seele - diese Verbindung ist Grundlage zu einer ganzheitlichen Bildung. Jederzeit.

In diesem Sinne danke ich allen, welche die Erkenntnisse von Shinson Hapkido der jüngeren Generation weiter geben und sie selber üben. Bleiben Sie offen und in Bewegung! Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Jubiläumsveranstaltung viel Freude und einen unvergesslichen Tag in Cham, mitten im Sommer und im Kanton Zug.

Regierungsrat Patrick Cotti

Feb.2010 pc





Shinson Hapkido Schweiz

Jubiläumsfest

12. Juni 2010
Hirsgarten, Cham



Im Namen des Gemeinderates von Cham begrüsse ich Sie ganz herzlich zum Shinson Hapkido Jubiläum-Fest 2010. Wir freuen uns sehr über die Ehre, dass Sie Ihr Jubiläum bei uns in Cham im Hirsgarten feiern. Wir sind überzeugt, dass dieses 15'000 Quadratmeter grosse Areal mit seiner wunderschönen Naturkulisse direkt am Zugersee eine ideale Bühne für Ihr Jubiläum darstellt. Hier finden bei der Schiffsstation vom Frühling bis zum Herbst viele Veranstaltungen wie die 1. August-Feier, Fussballturniere, Musikveranstaltungen sowie Dorffeste statt. Deshalb sind wir überzeugt, dass sich die Gemeinde Cham als idealer Gastgeber für Ihre Mitglieder und Gäste erweisen wird.

Gleichzeitig gratulieren wir Ihnen herzlich zu Ihrem 20-Jahr Jubiläum. Dank Ihrem langjährigen Einsatz für ein ganzheitliches Gesundheitstraining leisten Sie nicht nur einen wichtigen Beitrag zur Lebensqualität unserer Bevölkerung, sondern unterstützen dabei auch die Integration und das friedliche Zusammenleben von unterschiedlichen Bevölkerungsgruppen. In diesem Sinne hoffen wir, dass sich die ersten 20 Jahre Ihrer Gemeinschaft in der Schweiz "nur" als das erste Kapitel einer noch lange andauernden Erfolgsgeschichte erweisen werden.

Wir wünschen Ihnen ein wunderschönes Jubiläumsfest bei uns in Cham und freuen uns heute schon, Sie bald persönlich begrüssen zu dürfen. Vielleicht finden Sie während Ihres Aufenthaltes in Cham auch die Zeit, nahe gelegene Chamer Sehenswürdigkeiten wie z.B. der direkt an den Hirsgarten angrenzende, prachtvolle Vilette-Park mit seinem imposanten alten Baumbestand zu besuchen.

Freundliche Grüsse

Bruno Werder, Gemeindepräsident





Shinson Hapkido Schweiz

Jubiläumsfest

12. Juni 2010
Hirsgarten, Cham



Grußwort zum 20 jährigen Jubiläum von Shinson Hapkido in der Schweiz

Liebe Shinson Hapkido-Familie in der Schweiz,

ich gratuliere Ihnen herzlich zu 20 Jahren Shinson Hapkido in der Schweiz.

Es kommt mir vor wie gestern, dass ich zum 10 jährigen Jubiläum gratuliert habe, und nun sind es schon 20 Jahre. In meiner Heimat Korea sagt man, dass sich nach 10 Jahren auch Berge und Flüsse verändern. Ist diese Veränderung der Natur nun schon zum zweiten Mal eingetreten?

Ich möchte der Schweizer Shinson Hapkido Familie ein großes Lob dafür aussprechen, dass Sie unermüdlich ihr „Do“ – Ingyok suyong (Menschlichkeit trainieren), ingyok doja (Menschlichkeit verbreiten), ingyok wanseong (Menschlichkeit erreichen) – ausbilden, leben und ihren Weg gehen, um wahrhaft Mensch zu werden.

Dieser Weg ist stärker und klarer geworden.

Als Arbeitsziel von Shinson Hapkido wird in der Schweiz vorbildlich „Himmel, Erde und Mensch (alle Lebewesen) ist eins – die Welt ist eins“ praktiziert, und mit diesem Ziel untereinander Achtung und Liebe geübt und für einen gesunden Körper und Geist trainiert, was positive Auswirkungen auch für das Alltagsleben zur Folge hat. Die Schweizer Shinson Hapkido Gemeinschaft ist damit ein großes Vorbild für ihre Umgebung, für Schule, Arbeitsplatz und internationale Begegnung geworden.

Dafür möchte ich Ihnen meinen Dank aussprechen.

Ich erinnere mich noch sehr gut daran, dass vor 20 Jahren in Zug, einem wunderschönen und malerischen Ort in der Zentralschweiz, mit mehreren Personen Shinson Hapkido begonnen hat.

In all diesen Jahren haben von diesen Vielen, die damals zusammen begonnen hatten, die Bu-Sabomnim Marcel Mayer, Stefan Barth, Thomas Werder und Daniel Rempfler ihren Weg, ihr „Do“ nicht verloren, mit all ihrer Kraft „Do“ verbreitet, ohne nachzulassen, und selbst fleißig nach diesem Prinzip gelebt, sich mit vielen sozialen Projekten im In- und Ausland engagiert und trainiert. Auch dafür meinen Dank.

Durch ihre Kraft, Mühe und Ausdauer wurden die Dojangs Zug, Cham, Fribourg, Zürich, Luzern und Schwyz gegründet, die Orte der Verbreitung der Lehre von Shinson Hapkido sind und vielen Menschen die Möglichkeit bereitstellt, dort Ki zu tanken, ihren körperlichen und geistigen Durst zu löschen und von der Dunkelheit zum Licht zu kommen.

Darauf bin sehr stolz und möchte Ihnen mein Vertrauen aussprechen.

Ich wünsche mir, dass diese Schulen auch weiterhin Oasen bleiben, wo viele Menschen durch das Training Reinigung erfahren, sich Pause nehmen und den Durst ihres Körpers und Geists löschen können.

Besonders erwähnen möchte ich die neue Shinson Hapkido Schule in Schwyz, die am 01.03.2010 von Gisela Tschan (16. Ki, 2. Dan) eröffnet worden ist, und die mit Ihrem Engagement vielen Frauen in der Schweiz Mut gemacht hat und ein Vorbild in der sehr männlich geprägten Schweiz geworden ist.

Alle Shinson Hapkido Schulen praktizieren, „Ich, Du, wir sind eins – Himmel, Erde und Mensch (alle Lebewesen) ist eins – die Welt ist eins“, mit Spaß zu trainieren und die Gleichbehandlung aller Menschen, egal ob Frau oder Mann, dick oder dünn, reich oder arm etc. So ist die Eröffnung des Dojangs Schwyz eine natürliche, selbstverständliche und gute Entwicklung.

Shinson Hapkido ist 1993 als „Bewegung für das Leben“ ins Leben gerufen worden, um wahre Freude und wahre Gesundheit zu leben.

Ich wünsche der Schweizer Shinson Hapkido Familie Gesundheit und Freude, dass sich ihre Herzen weiter entwickeln und dass sie allen Menschen in der Schweiz in Natur- und Nächstenliebe begegnen und helfen können, dass sie einander Kraft und Hoffnung als Nahrung für das Leben geben können und dass ihre Arbeit international Kreise zieht.

Ich wünsche dem Schweizer Shinson Hapkido Verband in diesem Sinne eine Familie zu werden und bete dafür, dass Gott mit Ihnen sei und Ihnen weitere, große Entwicklung, Gesundheit und Glück zuteil werde. Eine warme und fröhliche Jubiläumsfeier!

Herzlichst, Ihr

Sonsanim Ko Myong
Präsident
International Shinson Hapkido Association





Shinson Hapkido Schweiz

Jubiläumsfest

12. Juni 2010
Hirsgarten, Cham



Geschichte

Shinson Hapkido wurde 1990 von Grossmeister Ko Myong aus Korea erstmals offiziell in der Schweiz unterrichtet. Das spezielle Intensiv-Lehrerseminar fand während gut 18 Monaten in den Räumlichkeiten der damaligen Chin Woo Kung Fu Schule in Baar statt. Am Anfang nahmen rund 20 interessierte Personen aus den Kampfkünsten Kung Fu, Judo und Ju-Jitsu an der Spezialausbildung teil.

Im Sommer 1992 nahmen letztendlich acht Personen erfolgreich an der 6. Int. Shinson Hapkido Schwarzgurt-Prüfung zur 6. Ki-Generation im Zentrumsdojang Darmstadt teil. Daniel Trappitsch, Stefan Barth, Jürg Cadegtt, Sascha Just, Marcel Mayer, Christian Mayer, Daniel Rempfler und Thomas Werder.

In dieser Zeit begann in Cham und Chur der Aufbau von zwei offiziellen Shinson Hapkido Schulen. Die Schweiz zählt heute sechs Shinson Hapkido Schulen, welche von lizenzierten Dojangleitern geführt werden. So besteht momentan die Möglichkeit, den Unterricht in Cham, Fribourg, Luzern, Schwyz, Zug/(Baar) und Zürich zu besuchen. Diese Schulen bilden gemeinsam die Swiss Shinson Hapkido Association, welche wiederum bei der Int. Shinson Hapkido Association mit Sitz in Darmstadt (D) angegliedert ist.



Kinder - und Jugendförderung

Kinder- und Jugendförderung bedeutet ein aktives Gestalten für Kinder und Jugendliche in ihrem Lebensraum. Kinder- und Jugendförderung erfordert Angebote, vor allem auch im sportlichen Bereich. Shinson Hapkido ermöglicht es, die ganzheitliche Bewegungskunst zu erfahren.

Das Shinson Hapkido-Training beinhaltet nicht nur die Schulung körperlicher Fertigkeiten, sondern symbolisiert die Entwicklung und Entfaltung zu einer umfassenden Gesundheit und Harmonie mit Körper und Natur. Die Kinder und Jugendlichen sammeln Erfahrungen in Gemeinschaft, Respekt und stärken ihre Integration in der Gesellschaft.

Shinson Hapkido ist kein Wettkampfsport; Erfolg, Erfahrung, Fähigkeiten und Reife werden durch die Kupr-Prüfungen erworben.

Zurzeit trainieren in der Schweiz ca. 60 Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren und 50 Jugendliche im Alter von 11 bis 17 Jahren. Shinson Hapkido Schweiz bemüht sich das Angebot laufend auszubauen.

Förderung der Gesundheit

Shinson Hapkido bietet viele Bewegungsaspekte. Im Training werden durch verschiedene Hebel- und Drucktechniken Akkupressurpunkte, Meridiane und Organe aktiviert und gestärkt. Neben der natürlichen Kräftigung, Beweglichkeit und Koordination wird mit gezielten Atemübungen und Heilgymnastik eine gesunde Körperwahrnehmung gefördert. Das ausgewogene, regelmässige Training unterstützt die Stärkung der eigenen Gesundheit.

Gewaltprävention

Leider nimmt Gewalt in vielen Lebensbereichen immer grössere Dimensionen an. Das Shinson Hapkido Training hilft und lehrt mit diesen Problemen auf gewaltfreie Art und Weise umzugehen.

Die Shinson Hapkido Lehrmethode basiert auf Vertrauen, Respekt, Geduld, Demut und Liebe.





Shinson Hapkido Schweiz

Jubiläumsfest

12. Juni 2010
Hirsgarten, Cham



Dieses Jahr dürfen wir das 20-jährige Bestehen der koreanischen Kampf- und Bewegungskunst-Schule SHINSON HAPKIDO SCHWEIZ feiern.

Die positiven Erfahrungen aus früheren Anlässen möchten wir mitnehmen und der Bevölkerung und interessierten Gruppen im Hirsgarten von Cham einen vergnüglichen und erlebnisreichen Tag bieten.

Soziale Unterstützung

Um die Ideen von Shinson Hapkido aktiv umzusetzen, verbinden wir unsere Aktivitäten mit einem sozialen und kulturellen Engagement.

- Heilpädagogisches Zentrum Hagendorn
- Kleinwerkheim Schmetterling, Cham



International

- Seit 1986 Patenschaft für Han San Chon, Heim für unheilbar TBC in Korea
- Seit 1986 «Alt und Jung in Europa», Aktion Mensch
- Seit 1992 Patenschaft für Lusaka Stump Mission, ein Entwicklungshilfeprojekt in Sambia (Kindergarten und Krankenstation)
- Seit 1998 Unterstützung des Projekts «Casa Verde» und der Shinson Hapkido Schule in Arequipa/Peru zugunsten sozial benachteiligter Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener

Mit Kampfkunst-Show



im Hirsgarten Cham





Shinson Hapkido Schweiz

Jubiläumsfest

12. Juni 2010
Hirsgarten, Cham



Solch ein grosses Jubiläumsfest bedarf der aktiven Mitarbeit aller Interessengruppen. Wir wollen Sie daher einladen, unser Partner zu werden, um unsere Arbeit zur Förderung von Shinson Hapkido und unserem Jubiläumsfest zu unterstützen. Als Gegenleistung bieten wir Ihnen mit dieser Veranstaltung eine ausgezeichnete Werbepattform an.

Idee und Ziel:

Wir beleben das kulturelle Leben und fördern die Verbreitung der koreanischen Kampf- und Bewegungskunst Shinson Hapkido in der Schweiz. Durch die Organisation und Durchführung von Festivals, Konzerten, Workshops und weiteren kulturellen Anlässen binden wir interessierte Menschen aktiv in unser Vereinsleben ein.

Spricht Sie unser Angebot an? Wenn ja, dann freut es uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen.

Ihre Ansprechpartner:



Marco Müller
076 373 27 37
marco.mueller@shinsonhapkido.ch



Andrea Durrer
079 756 73 79
andrea.durrer@shinsonhapkido.ch



Jürg Spring
079 709 49 67
juerg.spring@shinsonhapkido.ch

Shinson Hapkido
Förderverein Schweiz
«Jubiläumsfest 2010»
Zugerstrasse 44
CH-6330 Cham

E-Mail: jubi@shinsonhapkido.ch

Mobile: +41 76 432 44 00
Telefon: +41 41 780 26 26
Fax: +41 41 780 56 45

Bankverbindung/Jubiläums-Konto:

Raiffeisenbank Cham
IBAN: CH39 8145 5000 0935 6885 1
Kto.-Nr.: 935688.51