

# Shinson Hapkido CHAM

Bewegung für das Leben



**GRATIS**  
Schnuppermonat

- Kinder ab 6
- Jugendliche
- Erwachsene
- 50+

Innere und äussere Selbstverteidigung  
Entspannung und Meditation  
Energie- und Atemschiung  
Lebensfreude und Bewegung  
Einfach, klar und Spass



Chon-Jie-In Dojang  
Fabrikstrasse 9  
CH-6330 Cham  
+41 41 780 26 26  
cham@shinsonhapkido.ch



**cham.shinsonhapkido.ch**

# Shinson Hapkido Kampfkunst Schule Cham

## Bewegung für das Leben

Shinson Hapkido wurde 1983 vom koreanischen Grossmeister Ko Myong in Europa gegründet. Er verband in dieser ganzheitlichen Bewegungskunst die traditionelle koreanische Kampfkunst Hapkido mit dem Geist des Shinson sowie mit den Lebensweisheiten und Gesundheitslehren der koreanischen Naturheilkunde.

Shinson Hapkido ist ein Entwicklungs- und Bewegungstraining für Menschen jeden Alters. Das Ziel ist ein gesundes und langes Leben voller Freude, indem Körper, Geist und Herz im Gleichgewicht sind. Es versteht sich ausschliesslich als Mittel zur Verteidigung. «Kampfkunst» bedeutet im Shinson Hapkido in erster Linie gegen die «inneren Feinde» wie Ängste, negative Gedanken und unkontrollierte Energien zu kämpfen, damit die äusseren – und letztendlich auch die inneren Kämpfe unnötig werden.

Alle können Shinson Hapkido lernen, Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene bis ins hohe Alter. Die Aktivitäten von Shinson Hapkido umfassen neben dem breitgefächerten Trainingsangebot (Selbstverteidigung, Konditionsgymnastik, Energietraining, Atemtechniken, Massagetechniken, Meditation, Heilgymnastik u.v.m.) auch kulturelle Veranstaltungen, internationale Begegnungen und soziale Projekte im In- und Ausland.



**Angebot:** 1 Monat GRATIS-Schnuppertraining. Einstieg jederzeit möglich.

**Kontakt:** Leiter Sabomnim/Meister Thomas Werder (4. Dan)  
Tel. +41 41 780 26 26  
Mob. +41 79 466 38 84  
cham@shinsonhapkido.ch  
www.cham.shinsonhapkido.ch

**Ort:** Kampfkunst Schule Cham, Fabrikstrasse 9, CH-6330 Cham  
**ÖV:** Direkt vor der ZVB-Haltestelle «Löbern», Cham



**BISTRO**  
**gleis08.ch**

