



# Unterrichts-PLAN ab Januar 2021



(Gemäss BAG Corona-Beschränkungen bis **28. Feb. 2021**)

Von der Shinson Hapkido Schule Cham und Luzern

## Schule Cham

**Mo - Do Kinder & Jugend-Gruppe bis -16 Jahre - normal Indoor**

Mo	19:30 - 20:30	+16 & Erw. Anfänger	Outdoor *2
Di	19:30 - 20:30	+16 & Erw. Fortgeschrittene	Outdoor *2
Mi	09:45 - 11:00	+16 & Erw. Gemein.	Outdoor *2
Mi	19:30 - 20:30	+16 & Erw. Anfänger	Outdoor *2
Do	18:30 - 19:30	+16 KiDoin - Erw. Gemein.	Outdoor *2

## Schule Luzern

**Do Kinder & Jugend-Gruppe bis -16 Jahre - normal Indoor**

Do	19:30 - 20:30	+16 & Erw. Gemein.	Outdoor *2
----	---------------	--------------------	------------

Im Namen der Shinson Hapkido Schule Cham und Luzern wünschen wir weiterhin ein kraftvolles und gesundes Jahr 2021 – Jahr der Kuh/des Büffels!

Euer Bu-Sabomnim Thomas & Kyosanim's und  
Assistenz-Lehrer Team von Cham und Luzern.

\*1 – Unterricht im Dojang mit Dobok

\*2 - Treffpunkt vor dem Dojang - 5 min. vor Beginn ohne Dobok.  
(Bitte warme Kleidung tragen, keine Duschkmöglichkeit)

