

Shinson Hapkido

27th Internationales Sommercamp

Holbaek/Dänemark 22. - 29. Juli

Wir gehen einen Weg gemeinsam

Gesamtleitung Ko. Myong
Urlaub für die ganze Familie
Gesundheit und Fitness
Internationale Begegnung
und Kulturaustausch





Grußwort

Präsident Ko. Myong, Int. Shinson Hapkido Association e.V. Gesamtleiter des Shinson Hapkido Sommerlagers

Liebe TeilnehmerInnen des Shinson Hapkido Sommerlagers, liebe BürgerInnen, liebe Vorführungsbesucher, liebe Freunde und Interessierte,

Ich freue mich über die Veranstaltung des 27. Int. Shinson Hapkido Sommerlagers in Tuse, nahe Holbæk / Dänemark!

Mittlerweile haben schon mehrere Sommerlager in Dänemark stattgefunden, aber es ist das erste Mal, dass das Sommerlager so nah am Meer stattfinden kann. Auch die dänische Hauptstadt Kopenhagen ist nur ca. 60 km entfernt.

Das Motto von Shinson Hapkido ist: „Wir gehen einen Weg gemeinsam“.

Im Sommerlager wollen wir gemeinsam mit Jung und Alt üben, im Einklang mit Menschen und Natur zu leben, unser Bewusstsein für Natur- und Nächstenliebe zu öffnen und uns untereinander in „Vertrauen, Liebe, Respekt, Geduld und Bescheidenheit“ zu begegnen. Es soll „Urlaub und Erholung für die ganze Familie, Gesundheit und Fitness, internationale Begegnung und Kulturaustausch“ bieten – und ein Ort der Pause, des Atemholens und der friedlichen Völkerverständigung werden.

Es steht Menschen jeden Alters offen (bis jetzt hatten wir Teilnehmer von Säuglingen bis 86 Jahren), egal welcher Vereinszugehörigkeit, Vereinigung, Religion, Ideologie oder Nationalität.

„Menschlichkeit trainieren, verbreiten und erreichen“. Im Sommerlager wollen wir mit dem Herzen erfahren: „Himmel, Erde und Mensch (alle Lebewesen) ist eins –

die Welt ist eins“, und daran arbeiten, wahre Menschen zu werden und den anderen zu achten.

Ein gesundes Herz (Geist) bedeutet einen gesunden Körper, ein gesunder Körper bedeutet ein gesundes Herz. Mit dieser Überzeugung und in diesem Vertrauen wollen wir für die Gesundheit, für den Körper und den Geist trainieren, denn Geist und Körper sind untrennbar eins.



Jedes Jahr bemühen wir uns, einen geeigneten Ort zu finden, an dem die ganze Familie für kleines Geld Urlaub machen und die Natur genießen kann. Dieses Jahr haben wir mit Holbæk einen besonders schönen Urlaubsort am Meer gefunden, was ich umso mehr hervorheben möchte, als es in Dänemark weniger Shinson Hapkido Schulen und Mitglieder gibt, die Gastgeber für das Sommerlager sein könnten. Dies zeugt von einer starken Gemeinschaft und Harmonie innerhalb der Dänischen Shinson Hapkido Familie, da die Ausrichtung eines Sommerlagers einen immensen organisatorischen Aufwand bedeutet und ein großer Kraftakt ist. Trotzdem ist das Sommerlager traditionell nicht nur die Veranstaltung der ausrichtenden Schule, sondern der gesamten Shinson Hapkido Familie, um einen Weg gemeinsamen zu gehen. In diesem Sinne haben alle Vorbereitenden zusammen gearbeitet und „Midum, Yeey, Innae, Gyomson, Sarang“, die fünf Lehrmethoden „Vertrauen, Achtung, Geduld, Bescheidenheit und Liebe“ im Shinson Hapkido, auch in der Praxis geübt.

Heutzutage ist unser Leben immer mehr von Leistung, Technisierung, Wirtschaftlichkeit, Politik und Machtstreben bestimmt. Die Menschlichkeit hat da wenig Platz. Insofern ist das Shinson Hapkido Sommerlager eine





ganz besondere Veranstaltung, um Menschlichkeit zu trainieren, zu verbreiten und zu erreichen.

Ich möchte mich ganz herzlich bei Søren Kjærsgaard, dem Bürgermeister der Stadt Holbæk, seinen Bürgerinnen und Bürgern und allen Verantwortlichen bedanken, dass sie uns ihr Vertrauen entgegen bringen und den Platz für das Sommerlager zur Verfügung gestellt haben. Ich würde mich freuen, wenn Sie uns auch durch Ihre Werbung oder Ihren Besuch bei der Internationalen Shinson Hapkido Benefizshow »Zwischen Himmel und Erde« in der "Stadionhalle" in Holbæk am Donnerstag, den 28. Juli 2011 um 19 Uhr unterstützen würden, da der Erlös dieser Veranstaltung zugunsten des Shinson Hapkido Sozialprojektes in „Casa Verde“ (Straßenkinder in Arequipa/Peru) sowie des Dänischen Dojangs und eines lokalen Sozialprojektes in Holbæk genutzt wird. Ich bitte herzlichst auch um Ihre Unterstützung, liebe Sommerlager-TeilnehmerInnen, denn ohne Ihre Unterstützung wäre diese Veranstaltung gar nicht möglich!

Zum Schluss möchte ich mich bei den Organisatoren Bu-Sabomnim Jørgen Løye Christiansen & Bu-Sabomnim Frank Larsen, allen Danträgerinnen und Danträgern, Helferinnen und Helfern und der ganzen Shinson Hapkido Familie und deren Angehörigen in Dänemark bedanken, deren Einsatz und Energie dieses Shinson Hapkido Sommerlager erst möglich machen. Wir sammeln Kraft und schicken allen Vorbereitenden unser Ki und die Liebe in unseren Herzen nach Holbæk!

Wie jedes Sommerlager rufe ich Ihnen auch dieses Jahr zu: „힘차게 (Himchage) - mit Kraft und Energie! 즐겁게 (Julgobge) - mit Freude! 재미있게 (Jaemi-idge) - mit Spaß!“

Ich freue mich, Sie bald in Tuse / Holbæk zu sehen!

Herzlichst, Ihr
Sonsanim Ko Myong
Präsident & Vorstand
International Shinson Hapkido Association





Willkommen in Holbæk!

Willkommen zum Shinson Hapkido Sommercamp – Willkommen in der Gemeinde Holbæk.

Liebe Teilnehmer!



Es ist mir eine große Freude Euch zum Shinson Hapkido 27. Internationalen Kampfsportlager hier in Gemeinde Holbæk willkommen zu heißen. Shinson Hapkido ist eine traditionelle koreanische Kampfkunst, die Gesundheitstraining für

Leib und Seele vereint. Training in Shinson Hapkido umfasst Aspekte wie Kondition, Geschmeidigkeit, Selbstbewusstsein, Balance, Zusammenhalt, Philosophie und Selbstverteidigungstechniken. Das Gute an diesem Kampfsport ist gerade, dass alle daran teilnehmen können, unabhängig von Alter und sportlichem Können. Die Vielfältigkeit spiegelt sich auch in diesem Camp ab, wo sich mehr als 1000 Teilnehmer aus vielen verschiedenen Ländern treffen und den Sport als gemeinsamen Ausgangspunkt haben.

Unabhängig von der Nationalität gibt der Sport einmalige Erlebnisse und die Möglichkeit einzigartige Gemeinschaft zu erleben – eine Gemeinschaft die Brücken zwischen Verschiedenheiten baut und Platz für alle gibt. Und als aktive Teilnehmer helfe ich mit, den Zusammenhalt weiter zu entwickeln, der Euch alle einbezieht. Es ist gerade die Freude am Zusammensein, die diese Camps kennzeichnet. Und diese Freundschaften über Landesgrenzen hinweg, die Freude am Sport und das Erreichen von persönlichen Zielen, nehmen den Ehrenplatz in diesen Internationalen Camps ein. Darum sind wir stolz darauf, dass wir als Holbæk Gemeinde Gastgeber für das Shinson Hapkido 27. Internationale Sommercamp sein dürfen.

Im Namen der ganzen Holbæk Gemeinde möchte ich Euch willkommen heißen und hoffe dass Ihr eine schöne Woche voller guter Erlebnisse haben werdet.

Herzlich willkommen & Viel Vergnügen
Søren Kjærsgaard
Bürgermeister



Liebe Gäste, liebe Freundinnen und Freunde,

Herzlich willkommen zum 27. Shinson Hapkido Sommercamp. Es ist uns eine große Freude, Euch im Namen der Shinson Hapkido Schulen in Dänemark zum diesjährigen Sommercamp begrüßen zu dürfen!

Der Platz für unser Sommercamp liegt idyllisch in dem kleinen Dorf Tuse, ganz nah der Stadt Holbæk. Holbæk ist eine Stadt auf der Insel Seeland, ca. 60 km westlich von der dänischen Hauptstadt Kopenhagen. Das Meer ist vom Platz der Vogelfluglinie nur 2 km weg und es sind nur 20 km zu einem wunderschönen Strand.

Wir wünschen allen eine Woche Urlaub mit Shinson Hapkido, vielen Begegnungen und der Möglichkeit, das kleine Dorf Tuse mit seiner Umgebung kennenzulernen. Wir bedanken uns bei allen, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beitragen – und mit ihrem Herzen dabei sind.

Wir freuen uns sehr auf Euer Kommen!

Bu-Sabomnim Frank Larsen & Bu-Sabomnim Jørgen Løye Christiansen
und die ganze Shinson Hapkido Familie in Dänemark



Geplantes Wochenprogramm

Freitag, 22. Juli Anreise

- 18.00 h Treffen Eltern mit Kindern unter 5 Jahren (Kindergartenzelt)
- 19.00 h Treffen des Organisationsteams für Erste Hilfe (Sanitätszelt)
- (Treffen der Ärzte, Heilpraktiker usw. siehe Samstag!)
- 21.00 h Treffen DanträgerInnen/Kyosaninim (Danraum)

Samstag, 23. Juli

- 9.00 h Offizielle Eröffnung des 27. Shinson Hapkido Sommercamp
- 11.30 h Treffen der Müllbeauftragten am Recyclingplatz
- 18.00 h Treffen der Ärzte, Heilpraktiker usw. (Sanitätszelt)
- 20.00 h Gemeinsamer Abend in der Gemeinschaftshalle, offizielle Vorstellung aller TeilnehmerInnen

Sonntag, 24. Juli

- 20.00 h Diashow der Koreareise 2010.

Montag, 25. Juli

- 20.00 h Internationaler, bunter Abend in der Gemeinschaftshalle mit Preisverleihung für die besten Beiträge



Dienstag, 26. Juli

- 19.00 h Internationales Shinson Ballturnier (fröhliches Ballturnier für die ganze Familie, ein Mix aus Fuß-, Hand- und Volleyball; Team: 3 Kinder, 3 Frauen und 3 Männer).
- Anschließend Siegerehrung und Preisübergabe in der Gemeinschaftshalle



Mittwoch, 27. Juli

- 15.00 h Stadtführung durch Holbaek
- 20.00 h Internationales Musikfestival in der Gemeinschaftshalle

Donnerstag, 28. Juli

- 14.00 h Generalprobe der VorführungsteilnehmerInnen
- 19.00 h Große Shinson Hapkido Vorführung »Zwischen Himmel und Erde« in der „Stadionhalle“ in Holbaek, zugunsten vom Shinson Hapkido Sozialprojekt Casa Verde (Straßenkinder in Peru) sowie den Dänischen Dojangs und einem lokalen Sozialprojektes in Holbaek.

Freitag, 29. Juli

- 9.00 h Gruppenfoto, anschl. Gemeinschaftsabschlusstraining
- 14.00 h Verabschiedung und offizielles Ende des 27. Internationalen Shinson Hapkido Sommercamp in Holbaek mit Wimpel- und Urkundenübergabe und Ankündigung des 28. Internationalen Sommercamps in Belgien

Samstag/Sonntag, 30.-31. Juli

- Dieses Jahr ist es leider NUR möglich, Samstag weiter auf dem Zeltplatz zu bleiben.

Anmerkung: Während der täglichen Trainingszeiten können Eltern, die am Shinson Hapkido Training teilnehmen möchten, ihre Kinder (bis 5 Jahre) in unserem Kindergarten abgeben.

Die Organisation behält sich vor, das Wochenprogramm – wenn nötig – anzupassen.



Zur Planung ein paar Infos

Bunter Abend und Internationales Musikfestival:

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder einen bunten Abend und ein Musikfestival veranstalten. Wir bitten Euch, Beiträge vorzubereiten und Musikinstrumente mitzubringen.

Biertischgarnituren:

Wir bieten eine bestimmte Anzahl zum Ausleihen an.

Essensangebot:

Frühstücksbuffet, Snacks, Kaffee und Kuchen sowie eine begrenzte Anzahl warmer Mittagessen pro Tag.

Einkauf:

Jeden Morgen ist es möglich frisches Brot und Brötchen zu kaufen.

Erste Hilfe:

Um kleinere Verletzungen vor Ort direkt behandeln zu können, bitten wir die einzelnen Dojangs, einen kleinen Erste-Hilfe-Koffer mit Pflaster, Salbe und Verbandsmaterial mitzubringen und bei sich zu lagern.

Kindergarten:

Auch in diesem Jahr wird es während der Trainingszeiten ein Betreuungsangebot für Kinder von drei bis fünf Jahren geben. Kinder unter 3 Jahren bitte nur in Begleitung eines erwachsenen Betreuers.

Medizinische Versorgung:

Die Erstversorgung am Samstag übernimmt der Veranstalter.

Müll:

Um die Belastung für die Umwelt gering zu halten, wollen wir Müll möglichst vermeiden. Der anfallende Müll aber soll sinnvoll getrennt werden. Deshalb bitten wir jeden Dojang, eine/n Recyclingbeauftragte/n auszuwählen, der/die von uns geschult wird und in Problemfällen bei der Mülltrennung behilflich ist. Wir bitten alle Teilnehmer/innen kein Wegwerfgeschirr und Plastikbesteck zu benutzen.

Zimmer:

Zimmer können wir leider keine vermitteln.

Bringen Sie bitte mit

- Dobok und Trainingsanzug
- Shinson Hapkido Ausweis
- Zelt, Schlafsack, Luftmatratze oder andere Unterlagen
- Schreibsachen
- Besteck und Geschirr
- Badesachen
- Warme Kleidung / Regensachen
- Ab 4. Kup: Bong (Stock)
- Sanitätsteam: 1. Hilfe Material (freiwillig)

Shinson Hapkido arbeitet auch dafür, unsere Umwelt zu schützen. Deshalb bitte kein Wegwerfgeschirr benutzen.





Trainingsgruppen

- Kindergarten für Kinder von 3 bis 5 Jahren
- Kinder ab 6 Jahren
- Kennenlernen (Menschen ohne Vorwissen)
- Gymnastik (Ki Doin, langsame Grundtechniken, Meditation, Spaß)
- SeniorInnen
- AnfängerInnen
- Mittelstufe
- Fortgeschrittene
- DanträgerInnen

Trainingszeiten

- 9.30 – 10.00 h Gemeinschaftstraining
- 10.00 – 11.30 h Training in Gruppen
- 12.00 – 13.00 h Lehrgang für DanträgerInnen
- 14.00 – 15.00 h Gesundheits- und Lebensberatung, Erste Hilfe
- 16.00 – 17.30 h Training in Gruppen
- 17.30 – 18.00 h Gemeinschaftstraining

Trainingsinhalte

- Miteinander leben und lachen
- Gemeinsame Meditation
- Ki Doin (Gesundheitsgymnastik)
- Atemtechniken

- Shinson Hapkido-techniken
- Akupressur

Teilnahme

Die Teilnahme am offiziellen Sommercamp-Programm ist freiwillig. Sowohl beim Training als auch beim Rahmenprogramm handelt es sich nur um Angebote, aus denen Sie auswählen können, was Ihnen zusagt.

Wir bitten jedoch darum, den Geist und die Gemeinschaft des Sommercamps zu respektieren und zu wahren.

Sommercamp 2011

Datum

22. Juli – 29. Juli in Tuse/Holbaek

Ort

Tusehallen, Tuse Byvej 8, 4300 Holbaek, Dänemark

Unterstützung

International Shinson Hapkido Association e.V., Darmstadt

Veranstalter

Shinson Hapkido Dänemark





Gesamtleitung

Sonsanim Ko. Myong

Organisationsleitung

Bu-Sabomnim Frank Larsen und Bu-Sabomnim Jørgen Løye Christiansen

Übernachtung

In eigenen Zelten.

INFO: für Wohnmobile o.ä. können wir leider keinen Strom zur Verfügung stellen.

Haustiere

Bitte keine Haustiere mitnehmen.

Haftung

Die Teilnahme am Sommercamp und am Training sowie Hin- und Rückreise erfolgen auf eigene Gefahr!

Vorführungsort

Stadionhallen, Borgmestergaardsvej 20, 4300 Holbaek.

Kontakt

Shinson Hapkido Holbaek: +45 2222 2087

e-mail: frank.larsen@shinsonhapkido.org

oder

Jørgen Løye Christiansen +45 3055 3454

e-mail: roskilde1@shinsonhapkido.org.

Wer kann teilnehmen

Die Teilnahme am 27. Internationalen Shinson Hapkido Summercamp steht jeder Person offen. Bitte leiten Sie diese Ausschreibung an interessierte Organisationen, Vereine (Richtung Musik, Tanz, Bewegungs- und Kampfkünste, etc.) weiter.

Teilnahmegebühr

90 € für InhaberInnen eines Shinson Hapkido-Passes, 120 € für Nicht-Mitglieder, 50 € für Kinder mit Shinson Hapkido-Pass zwischen 6 und 17 Jahren, 70 € für Kinder ohne Shinson

Hapkido-Pass zwischen 6 und 17 Jahren. Kostenlose Teilnahme für Menschen mit Behinderung und Kinder unter 6 Jahren. Familienrabatt: Erwachsene sowie das erste Kind zahlen den regulären Preis, alle weiteren -- eigenen -- Kinder sind freigestellt. Die Gebühr beinhaltet: Teilnahme am Trainings- und Unterrichtsangebot und am offiziellen Wochenprogramm (ohne Vorführung), Zeltplatz, Wimpel und Urkunde.

Anmeldung

Die Anmeldung gilt für die komplette Woche. Wer aus wichtigem Grund nur tageweise teilnehmen kann, wird gebeten, dies in der Anmeldung zu vermerken. Bitte haben Sie Verständnis, dass die Teilnahmegebühr trotzdem komplett zu bezahlen ist.

Anmeldeschluss

1. Juli 2011

Wegbeschreibung zum Sommercamp 2011

Tusehallen, Tusebyvej 8, Holbaek, Dänemark

Anreise mit dem Auto:

Über Jütland und Fünen

Von Hamburg geht es über die A7 Richtung Flensburg und Grenze, von hier Autobahn E45, dann E20 Richtung Copenhagen, über ‚Storebæltsbroen‘ (Pkw 3 bis 6 Meter Länge, Einzelfahrt: 220 D.Kr., ca. 31 Euro). Verlassen sie dann die E20 an der Anschlußstelle 37 in Richtung 57, Sorø, Holbæk. Kurs für Holbæk, verlassen sie die 57 und durch einen Kreisverkehr, fahren Sie auf die 21. Folgen Sie der 21 für 4.72 km. Verlassen sie





dann die 21 an der Anschlußstelle 20 in Richtung 155, Holbæk V und fahren sie dort ab. Folgen Sie dann den Shinson Hapkido Schildern.

Über Fehmarn

Mit Scanlinies, dann Autobahn E47 nach Copenhagen, Verlassen sie dann die Autobahn an der Anschlußstelle 31 in Richtung 6, Solrød Syd. In Roskilde fahren sie auf die Autobahn 21 in Richtung Sjællands Odde, Holbæk, Kalundborg. Folgen Sie der 21 für 33.49 km. Verlassen Sie die 21 an der Anschlußstelle 20 in Richtung 155, Holbæk V. Folgen Sie dann den Shinson Hapkido Schildern.

Mit der Bahn:

Bahnhof Roskilde (am Besten), Bahnhof Høje Taastrup oder Hauptbahnhof Copenhagen. Dann mit dem Zug Richtung Kalundborg oder Holbæk. Aussteigen in Holbæk, dann von Busbahnhof: Bus Linie 112 – Tuse Kirke, Aussteigen: Tuse Skole (Ankunft)

Mit dem Flugzeug:

Flughafen Copenhagen > mit Bahn zum HBF Copenhagen
Dann mit dem Zug Richtung Kalundborg oder Holbæk. Aussteigen in Holbæk, dann von Busbahnhof: Bus Linie 112 – Tuse Kirke, Aussteigen: Tuse Skole (Ankunft)



Anmeldung

Bitte melden Sie sich bei Ihrem Leiter / Lehrer oder dessen Vertreter an.

Interessierte, die keinem offiziellen Shinson Hapkido Dojang angehören, werden gebeten, sich per mail bei frank.larsen@shinsonhapkido.org anzumelden und die Teilnahmegebühr eigenständig zu überweisen.

Anmeldeschluss

1. Juli 2011

Die Dojang-Verantwortlichen leiten bis spätestens 9. Juli 2011 ihre komplette Anmeldung als Excel Datei an Shinson Hapkido Dänemark weiter und überweisen die Teilnahmebeiträge auf das folgende Konto in Sparekasen Sjælland:

Shinson Hapkido Danmark
BAN: DK6205200000153566
BIC/SWIFT: SWESDK22

Teilnahmegebühr

90 € für InhaberInnen eines Shinson Hapkido-Passes, 120 € für Nicht-Mitglieder, 50 € für Kinder mit Shinson Hapkido-Pass zwischen 6 und 17 Jahren, 70 € für Kinder ohne Shinson

Hapkido-Pass zwischen 6 und 17 Jahren. Kostenlose Teilnahme für Menschen mit Behinderung und Kinder unter 6 Jahren. Familienrabatt: Erwachsene sowie das erste Kind zahlen den regulären Preis, alle weiteren -- eigenen -- Kinder sind freigestellt. Die Teilnahmegebühr ist bei der Anmeldung im Dojang zu entrichten. (Achtung SSH DanträgerInnen und Kyosanin: Bitte Dan-Grad und Ki angeben).

Die Gebühr beinhaltet

Teilnahme am Trainings- und Unterrichtsangebot und am offiziellen Wochenprogramm (ohne Vorführung), Zeltplatz, Infrastruktur, Wimpel und Urkunde. Die Anmeldung gilt für die komplette Woche. Wer aus wichtigem Grund nur tageweise teilnehmen kann, wird gebeten, dies in der Anmeldung zu vermerken. Bitte haben Sie Verständnis, das die Teilnahmegebühr trotzdem komplett zu entrichten ist.



Bankverbindung

Die Teilnahmegebühr bitte auf folgendes Konto überweisen:

Shinson Hapkido Danmark
IBAN: DK6205200000153566
BIC/SWIFT: SWESDK22

Wichtig! Bitte Überweisungsbeleg bei der Anmeldung vorlegen.

Reisebusse / Wohnmobile

Wir kommen mit ca. _____ Reisebussen und/oder _____ Wohnmobilen.

Die Anmeldung bitte senden an

E-Mail: frank.larsen@shinsonhapkido.org

Achtung

Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist nur bei schriftlicher Abmeldung bei Shinson Hapkido Dänemark bis 7. Juli 2011 möglich. Danke für Ihr Verständnis.

Informationen rund ums Sommercamp

<http://sola2011.dk>

Wichtig

Teilnahme sowie Hin- und Rückreise erfolgt auf eigene Gefahr! Keine Haftung für mitgebrachte Gegenstände.

