



25. Internationales

Shinson Hapkido Sommercamp

mit Sonsanim Ko. Myong

Urlaub für die ganze Familie,
Gesundheit, Fitness,
Internationale Begegnung
und Kulturaustausch

Wir gehen einen Weg gemeinsam.



Hamburg 24. – 31.07.2009

www.sommercamp2009.org



**Liebe TeilnehmerInnen des
Shinson Hapkido Sommerlagers,
liebe BürgerInnen, liebe VorführungsbesucherInnen,
liebe FreundInnen und Interessierte,**

in diesem Jahr findet das internationale Shinson Hapkido Sommerlager zum 25. Mal statt.

Das Ziel des Sommerlagers ist: „**Wir gehen einen Weg gemeinsam**“ und indem wir während dieser Woche des Sommerlagers und natürlich darüber hinaus gemeinsam Menschlichkeit trainieren, verbreiten und erreichen, werden wir wieder zu „wahren“ Menschen.

Das Shinson Hapkido Sommerlager ist ein Praxistraining für die Gesundheit, für ein freudiges und glückliches Leben. Es ist auch ein Training für Frieden in der Welt und für den Schutz unserer Umwelt. Das Programm dieser gemeinsamen Woche soll uns glücklich, uns allen viel Spaß machen und für unser Leben einen echten Nutzen bringen.

Letztes Jahr haben wir das 25-jährige Bestehen von Shinson Hapkido gefeiert. Ein Vierteljahrhundert, das ist nicht gerade wenig. In dieser langen Zeit haben sich viele Mitglieder ganz für die Gemeinschaft und unseren gemeinsamen Weg zur Verfügung gestellt, auch wenn es oft nicht leicht gewesen ist. An dieser Stelle möchte ich allen Mitgliedern und ihren Familien dafür danken, dass sie diesen Weg bis jetzt mitgegangen sind.

Die Organisation eines Sommerlagers ist ein schwerer und umfangreicher Auftrag und man hat dadurch keinen persönlichen Vorteil. Diese Aufgabe ist nur mit Herzlichkeit, Achtung, Respekt und Freude am Teilen und Helfen zu bewältigen. Daher möchte ich besonders den OrganisatorInnen aus den Hamburger Shinson Hapkido Schulen und den HelferInnen aus Bremen und Semmerin sowie allen Norddeutschen Shinson Hapkido Schulen danken und ihnen für die anstehenden Aufgaben viel Kraft schicken.

Vor 25 Jahren war eine Grundidee des Sommerlagers die, dass Menschen, die nicht so viel Geld haben, auch Urlaub machen können. Im Alltag spielen oft Geld, Macht und Technik eine zu große Rolle, das Herz streift umher und verliert sich nach und nach und ohne „Herz“ kann man nicht glücklich und freudig leben! Die Menschen werden immer einsamer und die ursprünglichen Werte gehen verloren. Es bilden sich auch innerhalb von Schulen, Vereinen etc. immer mehr „geschlossene Gesellschaften“ wie Inseln, das Leben wird dunkler, die Umwelt aggressiver, unbekannte Krankheiten nehmen zu und die Menschen leiden immer mehr. Daher ist das Shinson Hapkido Sommerlager mit seinem alljährlichen Motto: „**Internationale Begegnung und Kulturaustausch, Gesundheit und Fitness, Urlaub und Erholung für die ganze Familie**“ eine so besondere Veranstaltung und stellt eine wertvolle und wichtige Arbeit dar. Das Shinson Hapkido Training „Du und ich – Wir sind Eins“ und „Himmel – Erde – Mensch (Chon – Jie – In) ist Eins“ weckt das Bewusstsein für die Gemeinschaft und fördert Menschlichkeit, Respekt und Herzlichkeit untereinander. Es fördert auch die Erfahrung „Natur und Ich ist Eins“, wir lernen dadurch ein neues Bewusstsein für unsere Umwelt zu entwickeln und durch das Gesundheitstraining in der Natur und eine gesunde Ernährung werden Körper und Geist wieder gesund. Als Verantwortliche und als Shinson Hapkido-LehrerInnen werden wir uns große Mühe geben, das Sommerlagerprogramm in Richtung Gesundheit, Vorsorge und Spaß weiterzuentwickeln und uns besonders bemühen, für die Kinder und Jugendlichen, unsere nächste Generation, ein gutes Vorbild zu sein.



**Shinson Hapkido – Wir gehen einen Weg gemeinsam.
25. Internationales Shinson Hapkido Sommercamp, Hamburg, 24.– 31.07.2009**



Die diesjährige große **Shinson Hapkido Show** findet am **30. Juli 2009** um **19 Uhr** im Hamburger Kampagnel-Theater statt. Aus Dankbarkeit für das Leben und weil Shinson Hapkido beinhaltet, miteinander zu teilen (Gesellschaften zu öffnen), haben wir beschlossen, die Shinson Hapkido-Show zugunsten des Straßenkinder-Projektes „Casa Verde“ in Arequipa/Peru, sozialer Projekte der Hamburger Shinson Hapkido Schulen und der „Medizinischen Beratungsstelle für Flüchtlinge und Migranten“ Hamburg durchzuführen. Es wäre schön, wenn Sie alle uns dabei unterstützen und – jeder auf seine Weise – dabei mithelfen (z. B. indem Sie Werbung für die Show machen).

Ich möchte den verantwortlichen OrganisatorInnen des Sommerlagers, den Bu-Sabomnims Sigrid Bujack-Blecher, Ruth Arens und Rotraud Hänlein und den vielen Helfern aus der Shinson Hapkido Familie aus tiefstem Herzen meinen Dank aussprechen und wünsche viel Kraft, Mut aber auch viel Freude. Traditionell ist das Shinson Hapkido Sommerlager aber keine „One-Man-Show“, sondern alle Teilnehmer arbeiten daran mit und haben auch eine Mitverantwortung.

Und ganz besonders herzlich möchte ich mich bei unseren Ehrengästen Großmeister Kim, Jong-Yoon, Gründer von Kuk Sool Kwan Hapkido, mit Gattin aus Kanada und meinem Lehrer dem Hapkido-Großmeister Changsan Park, Hyun-Soo mit Gattin aus Korea bedanken, die extra für unser Shinson Hapkido Sommerlager anreisen. Am Schluss möchte ich mich bei der Stadt Hamburg und der Schirmherrin der Veranstaltung, der 2. Bürgermeisterin Frau Christa Goetsch dafür bedanken, dass wir mit ihrer Unterstützung dies alles realisieren können.

Ich wünsche den Zuschauern der Internationalen Shinson Hapkido Show „Himmel – Erde – Mensch“ und allen Teilnehmern des 25. Internationalen Shinson Hapkido Sommerlagers mit ihren Familien ein Leben mit Freude und Gesundheit, erfüllt von Ruhe und Frieden. Ich bete dafür, dass „Du“ und „Ich“ und die Natur wieder eins werden, dass wir die „Ki“-Energie gemeinsam erleben und auf diese Weise positive Kraft fürs Leben sammeln.

Herzlichst Ihr



Sonsanim Ko, Myong

Präsident
International Shinson Hapkido Association e.V.



Shinson Hapkido – Wir gehen einen Weg gemeinsam.
25. Internationales Shinson Hapkido Sommercamp, Hamburg, 24.– 31.07.2009





Grußwort unserer Schirmherrin

Christa Goetsch,
Zweite Bürgermeisterin Hamburgs

Shinson Hapkido Sommercamp 2009

Liebe Hamburgerinnen und Hamburger,

unter dem Motto „Wir gehen einen Weg gemeinsam“ findet vom 24. – 31. Juli 2009 am Hamburger Eichbaumsee das 25. Shinson Hapkido Sommercamp statt.

Gern habe ich mich bereit erklärt, die Schirmherrschaft für dieses besondere Ereignis zu übernehmen.

Shinson Hapkido ist ein Gesundheitstraining für Körper und Geist, das aus den traditionellen koreanischen Kampfkünsten entwickelt wurde.

Die Teilnahme am Sommerzeltlager ist offen für alle – unabhängig von Alter oder Geschlecht, Herkunft oder Weltanschauung, Religion oder Hautfarbe. Dieses integrative Selbstverständnis unter Berücksichtigung der Stärken und Schwächen jedes Einzelnen fördert das Interesse und den Respekt untereinander.

Das ist gut für die Menschen und das ist gut für Hamburg.

Damit das Camp ein voller Erfolg wird, bitte ich Sie, die ehrenamtlichen Organisatoren und Helfer bei ihrer Arbeit zu unterstützen.

Unsere weltoffene Stadt braucht das Engagement ihrer Bürgerinnen und Bürger.

Wir freuen uns auf alle Gäste, die aus vielen Ländern zu uns kommen werden, um eine Woche lang an diesem schönen Platz am Ufer zu trainieren, zu feiern und die Hamburger Gastfreundschaft zu genießen.

Ihre

Christa Goetsch



Shinson Hapkido – Wir gehen einen Weg gemeinsam.
25. Internationales Shinson Hapkido Sommercamp, Hamburg, 24.– 31.07.2009





Moin, Moin und herzlich willkommen zum Sommercamp 2009 in Hamburg!

25 Jahre Shinson Hapkido Sommercamp! Wir freuen uns, dass wir Euch im Jubiläumsjahr 2009 wieder in unsere Stadt einladen dürfen und heißen Euch herzlich willkommen!

Als ganz besondere Ehrengäste werden wir in diesem Jahr auch den Begründer von „Kuk Sool Kwan Hapkido“, Großmeister Kim, Jong-Yoon, 9. Dan, begrüßen, der gemeinsam mit seiner Frau den weiten Weg von Kanada hier zu uns nach Hamburg antritt, sowie den Hapkido-Großmeister und Kn-Sabunim Changsan Park, Hyun-Soo, 9. Dan, der ebenfalls die weite Reise nicht scheut und mit seiner Frau aus Süd-Korea anreisen wird.

Was erwartet Euch?

Wer 2003 dabei sein konnte, kennt das Gelände bereits: große idyllische Parkflächen zwischen einem kleinen Seitenarm der Elbe und dem Eichbaumsee; nur rund zehn Kilometer von der Innenstadt entfernt im Hamburger Südosten. Das Gelände bietet viel Platz, um sich in der Natur zu bewegen und die besondere Atmosphäre der norddeutschen Elbland zu kennenzulernen. Um es an dieser Stelle gleich vorwegzunehmen: Badespaß im Eichbaumsee ist leider nicht zu erwarten, da der See auch 2009 noch gesperrt sein wird, und in der Dove-Elbe ist wegen Schifffahrt das Baden nicht erlaubt. Beim Blick aufs Wasser kann man aber herrlich die Seele baumeln lassen und Ersatz bieten in der näheren Umgebung das Bille-Bad Bergedorf und der Hohendeicher See.

Ein Platz am Ufer!

Die Besonderheit der Elbland zeichnet sich durch ihre Weite aus. Wir möchten Euch gerne die Möglichkeit geben, diese Weite auch in Ruhe zu genießen – von einem „Platz am Ufer“ aus. Der Vorplatz am Festzelt wird als Ort des Zusammenseins dazu einladen. Hier wird es ein abwechslungsreiches kulinarisches Angebot geben sowie im „Café am Ufer“ fair gehandelten leckeren Kaffee, Capuccino, Espresso und was das Herz noch so begehrt.

Prinzip Nachhaltigkeit: Im Einklang mit den Menschen und der Natur leben

Wir wollen die gemeinsamen Tage nutzen, um ein nachhaltiges Leben zu üben. Wie geht das? Zum Beispiel, indem wir regional produzierte Lebensmittel verwenden, um weite Transportwege zu vermeiden und so die Umwelt zu schonen, Müll trennen, Arbeit gerecht verteilen, internationale Verständigung pflegen, klimaschonend anreisen. Nachhaltiges Handeln und Konsumieren in diesem Sinne heißt: Alle bemühen sich, soziale und ökologische Ressourcen zum Wohle aller zu schonen – so gut sie können.

Hamburg hat viel zu entdecken!

Hamburg ist ein El Dorado für Stadttouristen. Wer in der trainingsfreien Zeit Lust auf Stadtluft hat, kann sich an unserem Infotisch mit hilfreichen Tipps versorgen.

Wir freuen uns auf Euch! Und sagen tschüß, bis zum Sommer!

*Ruth Arens, Sigrid Bujack-Blecher, Rotraud Hänlein
und die Hamburger Sommercampcrew*



Shinson Hapkido – Wir gehen einen Weg gemeinsam.
25. Internationales Shinson Hapkido Sommercamp, Hamburg, 24.– 31.07.2009





Wat löpt: morgens – mittags – abends

Tägliche Trainingszeiten

9.30 – 10.00	Gemeinschaftstraining
10.00 – 11.30	Training in Gruppen
12.00 – 13.00	Lehrgang für DanträgerInnen
14.00 – 15.00	Erste Hilfe
16.00 – 17.30	Training in Gruppen
17.30 – 18.00	Gemeinschaftstraining

Geplantes Wochenprogramm

Freitag, 24. Juli		Anreise
	18.00	Treffen der Eltern mit Kindern unter 5 Jahren (Kindergartenzelt)
	21.00	Treffen DanträgerInnen/Kyosanim (Danzelt)
Samstag, 25. Juli		9.00 Offizielle Eröffnung des 25. Shinson Hapkido Sommercamps
	11.30	Müll-Treffen der Dojangbeauftragten am Recyclingplatz
	18.00	Treffen Ärzte, Heilpraktiker usw. (Sanitätszelt)
	20.00	Gemeinsamer Abend, offizielle Vorstellung aller TeilnehmerInnen mit buntem Programm
Sonntag, 26. Juli	abends	Freie Gestaltung, Diashow Korea-Reise 2008
Montag, 27. Juli	20.00	Internationaler Bunter Abend mit Preisverleihung für die besten Beiträge
Dienstag, 28. Juli	18.30	Internationales Shinson Ball-Turnier (Ballturnier für alle – Mix aus Fuß-, Hand- und Volleyball, je Team: 3 Kinder, 3 Frauen und 3 Männer). Anschließend Siegerehrung und Preisübergabe im Gemeinschaftszelt
Mittwoch, 29. Juli	15.00	Ausflug in die Natur, aufs Wasser, in den Hafen
	20.00	Internationales Musik-Festival
Donnerstag, 30. Juli	nachmittags	Freie Gestaltung, Generalprobe der VorführungsteilnehmerInnen,
	19.00	Große Shinson Hapkido-Vorführung im Hamburger Kampnagel-Theater zugunsten von Casa Verde (Peru) sowie der Hamburger Dojangs und der Medizinischen Beratungsstelle für Flüchtlinge und MigrantInnen in Hamburg
Freitag, 31. Juli	9.00	Gruppenfoto, danach Gemeinschaftsabschlusstraining, anschließend die 25. Sommercamp-Kup-Prüfung zum 9. und 8. Kup (Kyosanim, bitte Anmeldeunterlagen vorbereiten)
	14.00	Verabschiedung: offizielles Ende des 25. Internationalen Shinson Hapkido Sommercamps in Hamburg mit Wimpel- und Urkundenübergabe und Ankündigung des 26. Internationalen Sommercamps 2010 in Tübingen

Die Organisation behält sich vor, das Wochenprogramm wenn nötig anzupassen.
Am Samstag, den 1. August, ist es möglich, den Tag noch auf dem Zeltplatz zu verbringen
(auf eigene Verantwortung und ohne offizielles Programm).



Shinson Hapkido – Wir gehen einen Weg gemeinsam.
25. Internationales Shinson Hapkido Sommercamp, Hamburg, 24.– 31.07.2009



Organisatorisches

Veranstaltungsort	Festwiese am Eichbaumsee/Regattazentrum, Hamburg-Allermöhe
Ausrichtende Dojangs	Hamburg 1 (Suyang) und Hamburg 5 (Oh Haeng)
Veranstalter	Oh Haeng e.V., Hamburg, mit offizieller Genehmigung der International Shinson Hapkido Association e.V.
Gesamtleitung	Ko. Myong
Organisationsleitung	Ruth Arens, Sigrid Bujack-Blecher, Rotraud Hänlein
Übernachtung	In eigenen Zelten oder in Pensionen in der Umgebung des Sommercamps
Haftung	Die Teilnahme am Camp und am Training, sowie Hin- und Rückreise erfolgt auf eigene Gefahr. Für mitgebrachte Gegenstände wird keine Haftung übernommen.
Kampfkunstshow	Kampnagel-Theater, Jarrestr. 20, Hamburg-Barmbek
Kontakt	Sommercamp 2009 c/o CJI-Haus Hamburg, Gesundheitszentrum St. Pauli, Seewartenstraße 10, Haus 6, D-20459 Hamburg, Telefon: +49 (0)40-43 18 33 18, Fax: +49 (0)40-43 18 33 19
E-Mail	info@Sommercamp2009.org Homepage: www.sommercamp2009.org
Wer kann teilnehmen?	Die Teilnahme steht jeder Person offen. Bitte leitet diese Ausschreibung auch an interessierte Organisationen und Vereine weiter (Musik, Tanz, Bewegungs-/Kampfkünste etc.).
Teilnahmegebühren	90 Euro für InhaberInnen eines Shinson Hapkido-Passes 120 Euro für Nicht-Mitglieder 50 Euro für Kinder mit Shinson Hapkido-Pass zwischen 6 und 17 Jahren 70 Euro für Kinder ohne Shinson Hapkido-Pass zwischen 6 und 17 Jahren Kostenlose Teilnahme für Menschen mit Behinderung und Kinder unter 6 Jahren Familienrabatt: Erwachsene sowie das erste Kind zahlen den regulären Preis, alle weiteren – eigenen – Kinder sind freigestellt.
Der Beitrag beinhaltet	Teilnahme am Training und offiziellen Programm (ohne Eintritt zur Kampfkunstshow) und Zeltplatzgebühr. Natürlich könnt Ihr auch nur tageweise teilnehmen, bitte habt aber Verständnis dafür, dass der Kostenbeitrag auch in diesem Fall komplett bezahlt werden muss.
Anmeldung	Die Anmeldung von Shinson Hapkido-Trainierenden erfolgt über den jeweiligen Shinson Hapkido-Dojang. Der Teilnahmebetrag ist bei der Anmeldung im Dojang zu entrichten (Shinson Hapkido-DanträgerInnen und Kyosanim: bitte Dan-Grad und Ki angeben). Die Dojang-Verantwortlichen leiten bitte bis spätestens 1. Juli 2009 ihre komplette Anmeldung per Excel-Datei an die o.a. Adresse weiter und bezahlen bar vor Ort. Interessierte, die keinem offiziellen Shinson Hapkido-Dojang angehören, werden gebeten, sich direkt anzumelden und die Teilnahmegebühr vor Ort zu entrichten. Anmeldungen bitte senden an: Sommercamp 2009, c/o CJI Haus (Adresse siehe oben)
Anmeldeschluss	1. Juli 2009 (Achtung: Eine Rückerstattung des Kostenbeitrags ist nur bei schriftlichen Abmeldungen bis 7. Juli 2009 möglich. Danke für Euer Verständnis.)



Shinson Hapkido – Wir gehen einen Weg gemeinsam.
25. Internationales Shinson Hapkido Sommercamp, Hamburg, 24.– 31.07.2009





Weitere Informationen

- Unterbringung** Zimmer in der Umgebung findet Ihr unter: www.sommercamp2009.org
- Essensangebot** Im Gemeinschaftszelt werden wir den TeilnehmerInnen sowohl ein reichhaltiges Frühstück als auch verschiedene warme Gerichte zum Mittag- und Abendessen anbieten. Das erste warme Essen (Pizza) kann bereits am Freitagabend erworben werden! Erstmals wird jeden Mittag auch ein „Kinderessen“ angeboten. Im „Café am Ufer“ findet Ihr fair gehandelten Kaffee, Capuccino, Espresso, leckere Kuchen und was das Herz sonst so begehrt. In einem Kiosk gibt es weitere Kleinigkeiten sowie an der Bar auf Wunsch auch den kistenweisen Verkauf von Mineralwasser. Im Sinne der Nachhaltigkeit werden wir uns darum bemühen, vorwiegend Getränke und Nahrungsmittel aus der Region anzubieten. Das spart lange Anfahrtswege und Energie, belastet die Umwelt weniger und fördert auch kleinere Anbieter, die in Zeiten von Billig-Anbietern und Multi-Konzernen sonst keine Zukunft haben.
- Bitte unterstützt die Finanzierung des Sommerlagers, indem Ihr Getränke und Speisen nicht ins Gemeinschaftszelt mitbringt, sondern dort erwerbt!
- Bierzeltgarnituren** Wir halten für Euch ein begrenztes Angebot an Bierzeltgarnituren bereit! Kosten: 50 Euro pro Garnitur für die Woche; wir raten zu einer Voranmeldung unter: info@sommercamp2009.org
- Mülltrennung** Um die Belastung für die Umwelt möglichst gering zu halten, setzen wir unser bewährtes Konzept der Mülltrennung fort. Das einfachste Müllkonzept ist: keinen Müll entstehen lassen! Wo er aber entsteht, wird es wieder darum gehen, ihn sinnvoll zu trennen. Wir bitten jeden Dojang, eine/n Recyclingbeauftragte/n auszuwählen, die/der von uns geschult wird und bei der Mülltrennung behilflich ist. Erstes Treffen dafür: Samstag 25. Juli, 11.30 Uhr, Müll-Treffen der Dojangbeauftragten am Recyclingplatz. Und was man mit Müll noch alles machen kann, wird das Projekt „Recycling Art“ zeigen!
- Bunter Abend (Mo) und Intern. Musik-Festival (Mi)** Auch in diesem Jahr wollen wir wieder einen Bunten Abend und ein Musik-Festival veranstalten. Wir bitten Euch, Beiträge vorzubereiten und Musikinstrumente mitzubringen.
- Kindergarten** Während der Trainingszeiten wird es ein Betreuungsangebot für Kinder von 3 –5 Jahren geben. Kinder unter 3 Jahren bitte nur in Begleitung einer erwachsenen Betreuungsperson. Treffen der Eltern mit Kindern unter 5 Jahren im Kindergartenzelt am Freitag um 18.00 Uhr.



Shinson Hapkido – Wir gehen einen Weg gemeinsam.
 25. Internationales Shinson Hapkido Sommercamp, Hamburg, 24.– 31.07.2009





- Haustiere** Das Mitbringen von Haustieren ist nicht erlaubt!
- Erste Hilfe** Wie immer wird das Erste-Hilfe-Zelt 15 Minuten vor und bis 15 Minuten nach den Trainingseinheiten besetzt sein. Um kleinere Verletzungen vor Ort direkt behandeln zu können, bitten wir jeweils die einzelnen Dojangs, einen Erste-Hilfe-Koffer mit Pflaster, Salbe und Verbandsmaterial mitzubringen und bei sich zu lagern.
Treffen der Ärzte, Heilpraktiker usw. (Sanitätszelt) am Samstag um 18.00 Uhr.
- Pratzen (Myokpyo Mul)** Bitte jeder Dojang seine eigenen Pratzen mitbringen!
- Bitte mitbringen**
- Dobok bzw. Trainingsanzug
 - Shinson Hapkido-Ausweis
 - Zelt, Schlafsack, Luftmatratze oder andere Unterlagen
 - Schreibsachen
 - Besteck und Geschirr
 - Badesachen
 - Warme Kleidung/Regensachen/Turnschuhe
 - Ab 4. Kup: Bong (Stock)
 - Eltern: Spielsachen und Ideen für den Kindergarten
 - Sanitätsteam: Erste-Hilfe-Material (freiwillig)
 - Taschenlampe
- Trainingsgruppen**
- Kindergarten für Kinder von 3 bis 5 Jahren
Es wird eine Betreuung zu den Trainingszeiten mit festen Bezugspersonen organisiert.
Wir bitten alle Eltern um die Leihgabe von Spielzeug.
Treffen: Freitag um 18.00 Uhr am Kinderzelt
 - Kinder
 - Kennenlernen (Menschen ohne Vorwissen)
 - Ki-Doin (Gymnastik, langsame Grundtechniken, Meditation, Spaß, Massage)
 - AnfängerInnen
 - Mittelstufe
 - Fortgeschrittene
 - DanträgerInnen
- Trainingsinhalte von Shinson Hapkido**
- Gemeinsame Meditation
 - Ki-Doin (Gesundheitsgymnastik)
 - Atemtechniken
 - innere und äußere Selbstverteidigung
 - Akupressur
 - Miteinander leben und lachen

Die Teilnahme am offiziellen Sommercamp-Programm ist freiwillig. Sowohl beim Training als auch beim Rahmenprogramm handelt es sich nur um Angebote, aus denen Ihr auswählen könnt, was Euch zusagt. Wir bitten jedoch darum, den Geist und die Gemeinschaft des Sommerzellagers zu akzeptieren und zu respektieren.



Shinson Hapkido – Wir gehen einen Weg gemeinsam.
25. Internationales Shinson Hapkido Sommercamp, Hamburg, 24.– 31.07.2009



**Verkehrsanbindung/
Anreise per Bahn**

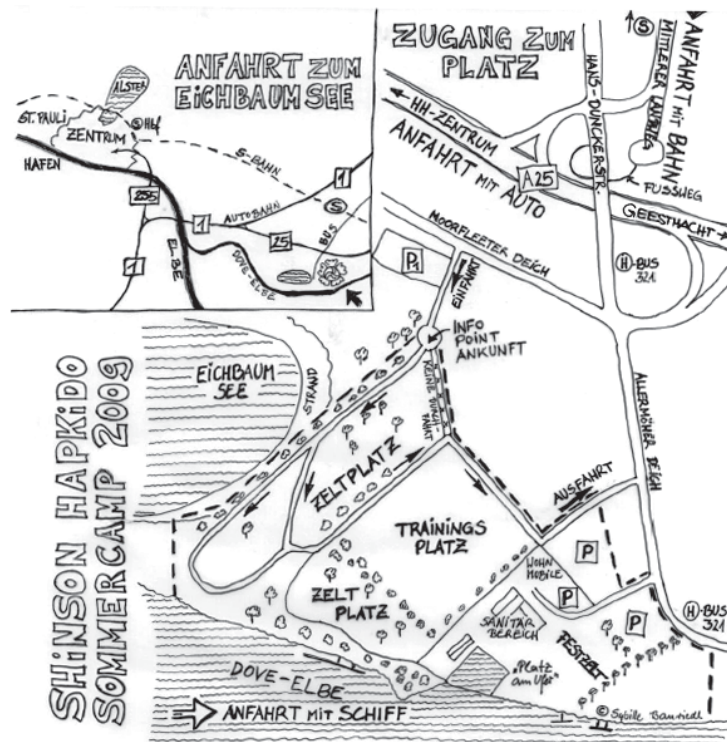
Ab Hamburg Hauptbahnhof: S-Bahn 21 (Gleis 4) bis Station Mittlerer Landweg.
Von der S-Bahn-Station Mittlerer Landweg
mit dem Fahrrad: ca. 10 Minuten,
zu Fuß: ca. 25 Minuten. Rad- und Fußweg rechts den Mittleren Landweg runter
bis zum Wendekreis und den Pfad hoch zur Hans-Duncker-Straße.
Weiter über die Autobahnbrücke und dann rechts in den Moorfleeter Deich,
links Einfahrt zum Sommercamp (Weg ist ausgeschildert).
mit dem Bus: Linie 321: direkt am S-Bahn-Ausgang rechts bis Haltestelle Eichbaumsee

Anreise per Auto

Aus allen Richtungen (A7, A24) auf die A1 bis Dreieck Hamburg-Süd,
dann A 25 (Hamburg-Geesthacht) bis Abfahrt Allermöhe, dann in den Moorfleeter Deich
und nach 100 Metern links: Einfahrt „P1“ .
Achtung, Anreisende aus dem Norden über die A7: Statt sich durch das Stadtgebiet
zu quälen, ist es in der Regel schneller, über die Autobahn bis Kreuz Maschen
auf die A1 zu fahren. Oder bei Stau: in Stellingen die A7 verlassen und auf der
Kieler Straße stadteinwärts fahren, immer geradeaus quer durch Hamburg, dann in
Richtung Elbbrücken (B4) und auf die Autobahn A1, bis Dreieck Hamburg-Süd.

Anreise per Boot

Vom Hamburger Hafen die Elbe flussaufwärts, hinter der Autobahnbrücke
in die Dove Elbe bis Regattastrecke, dort zum Bootsanleger (maximale Masthöhe 4 m).



Klimafreundliche Anreise Wir versuchen, das Sommerzeltlager möglichst nachhaltig zu gestalten und bitten Euch, Umwelt und Klima bei An- und Abreise zu schonen und ein klimafreundliches Verkehrsmittel zu wählen. Bitte reist mit Reisebussen, der Bahn oder voll besetzten Pkw an und vermeidet die Anreise mit dem Flugzeug.

Zum Vergleich: Die Klimawirkung einer Tonne CO₂ erzeugt man mit dem Flugzeug schon bei einer Reise von 3.000 km, mit dem Auto nach 7.000 km und mit der Bahn erst nach 17.000 km. Für diejenigen, die auf die Anreise mit dem Flugzeug nicht verzichten können, empfehlen wir eine Spende zum Ausgleich der entstehenden Emissionen z. B. an die Organisation Atmosfair unter www.atmosfair.de.



**Shinson Hapkido – Wir gehen einen Weg gemeinsam.
25. Internationales Shinson Hapkido Sommercamp, Hamburg, 24.– 31.07.2009**



Einverständniserklärung

Hiermit erkläre ich mich mit der Teilnahme meines Kindes

Vorname, Name _____ geboren am _____

Adresse _____ Telefonnummer (bitte unbedingt angeben!) _____

am 25. Internationalen Shinson Hapkido Sommercamp vom 24. – 31. Juli 2009 in Hamburg einverstanden.

Das Sommercamp erfolgt in einer Gruppengemeinschaft, die von allen TeilnehmerInnen Bereitschaft zur Einordnung und Rücksicht erfordert. Ich bin mit den Unterrichts- und Lehrmethoden des Shinson Hapkido vertraut und mir ist bekannt, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt. Ich habe außerdem mein Kind darüber informiert, dass den Anweisungen der verantwortlichen Personen (Shinson Hapkido-LehrerInnen/BetreuerInnen) unbedingt Folge zu leisten ist.

Ich bin damit einverstanden, dass, falls eine Rückführung während der Freizeit erforderlich wird, ich mein Kind von der Freizeit abhole. Falls dies nicht möglich ist, werde ich die Fahrtkosten für das Kind und eine Begleitperson übernehmen (Gründe für eine vorzeitige Heimreise sind insbesondere Verhaltensweisen Ihres Kindes, die von den BetreuerInnen nicht mehr verantwortet werden können oder krankheitsbedingte Gründe).

Nachträglicher Einspruch ist ausgeschlossen.

Körperliche Schäden, ansteckende Krankheiten oder Behinderungen meines Kindes, die eine Teilnahme an dieser Erlebnisfreizeit nicht ratsam erscheinen lassen oder verbieten würden, sind mir nicht bekannt.

Es existieren gesundheitliche Einschränkungen (z. B. Asthma, Anfallsleiden, Allergien, etc. – ggf. bitte zusätzliches Blatt verwenden)

Folgende Medikamente müssen regelmäßig (Turnus angeben) eingenommen werden: _____

Ich werde meinem Kind eine Krankenkassenkarte oder einen Krankenschein und notwendige Impfnachweise mitgeben.

Mein Kind ist gegen Tetanus (Wundstarrkrampf) geimpft: ja – die Impfung erfolgte im Jahr _____ nein

Mein Kind ist krankenversichert bei: _____
Krankenkasse/Geschäftsstelle

Name des Mitglieds _____ Geburtsdatum des Mitglieds _____

Für Teilnehmer aus anderen Ländern:

Es besteht eine Auslands-/Reisekrankenversicherung Es besteht keine Auslands-/Reisekrankenversicherung

Versicherung _____ Versicherungsnummer _____

Mein Kind kann nicht schwimmen kann schwimmen kann in tiefem Wasser mind. 15 Min. schwimmen
 darf aus gesundheitlichen Gründen weder baden/tauchen noch springen (z. B. bei Trommelfellverletzung etc.)

Während des Sommercamps bin ich unter folgender Adresse/Telefonnummer zu erreichen:

Adresse _____ Telefonnummer _____

Vorname, Name des/der Erziehungsberechtigten _____

Ort/Datum _____ Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten _____



Shinson Hapkido – Wir gehen einen Weg gemeinsam.
25. Internationales Shinson Hapkido Sommercamp, Hamburg, 24.– 31.07.2009



Anmeldung

Name/Schule (Dojang) _____

Bitte alle TeilnehmerInnen eintragen, auch solche, die von der Teilnahmegebühr befreit sind. Kostenlos teilnehmende Personen bitte mit einem dicken Punkt markieren. TeilnehmerInnen, die keinem Shinson Hapkido-Dojang angeschlossen sind: Bitte Adresse angeben. **Und an alle: Bitte leserlich schreiben, Danke!!!**

Anmeldung Bitte meldet Euch bei Eurem Kyosanim oder dessen Vertreter an. Die Anmeldung gilt für die komplette Woche. Wer nur tageweise teilnehmen kann, wird gebeten, dies in der Anmeldung zu vermerken. Bitte habt Verständnis, dass die Teilnahmegebühr trotzdem komplett zu entrichten ist. Die Teilnahmegebühr bitte bei der Anmeldung im Dojang abgeben. Einzelpersonen, die keinem Dojang angehören, können vor Ort bei der Anmeldung bezahlen.

Anmeldeschluss 1. Juli 2009, Abmeldungen bis spätestens 7. Juli 2009. Eine spätere Anmeldung ist nur in absoluten Ausnahmefällen möglich. Bitte unterstützt das Orga-Team mit einer möglichst frühzeitigen Anmeldung!

Teilnahmegebühren 90 Euro für InhaberInnen eines Shinson Hapkido-Passes
120 Euro für Nicht-Mitglieder
50 Euro für Kinder mit Shinson Hapkido-Pass zwischen 6 und 17 Jahren
70 Euro für Kinder ohne Shinson Hapkido-Pass zwischen 6 und 17 Jahren
Kostenlose Teilnahme für Menschen mit Behinderung und Kinder unter 6 Jahren
Familienrabatt: Erwachsene sowie das erste Kind zahlen den regulären Preis, alle weiteren – eigenen – Kinder sind freigestellt.

Die Gebühr beinhaltet Teilnahme am Trainings- und Unterrichtsangebot und am offiziellen Wochenprogramm (ohne Vorführung); Zeltplatz, Infrastruktur, Wimpel und Urkunde.

Fahrzeuge Busse und Campingwagen können aufs Gelände, dieses allerdings dann unter der Woche nicht verlassen. Wer mit Bus oder Anhänger beweglich bleiben möchte, kann die Woche über auf einem gesonderten Stellplatz stehen. Es gibt für Wohnwagen und Busse leider keinen Strom, auch Dieselgeneratoren können nicht benutzt werden.

Anreise Wir kommen insgesamt mit _____ Personen;
hiervon mit Bahn: _____, Flugzeug: _____, Pkw: _____,
Bussen: _____, Wohnmobilen: _____;
davon stehen auf dem Zeltplatz: _____, auf dem gesonderten Platz: _____.

Bitte senden an Sommercamp 2009
c/o CJI-Haus Hamburg, Gesundheitszentrum St. Pauli
Seewartenstraße 10, Haus 6
D-20459 Hamburg

Telefon: +49 (0)40-43 18 33 18
Fax: +49 (0)40-43 18 33 19
E-Mail: info@Sommercamp2009.org

Die Teilnahme am Sommercamp und am Training sowie die Hin- und Rückreise erfolgen auf eigene Gefahr!
Für mitgebrachte Gegenstände wird keine Haftung übernommen!



Shinson Hapkido – Wir gehen einen Weg gemeinsam.
25. Internationales Shinson Hapkido Sommercamp, Hamburg, 24.– 31.07.2009



Anmeldung

Name/Schule (Dojang) _____

Schulleitung/LehrerIn _____

Kontaktadresse _____

Telefon, Fax, E-Mail _____

Bitte leserlich schreiben. Danke!

Seite: _____ / _____

Nr.	Name & Adresse	Nation	Alter	Kup Dan/Ki	Pass-Nr.	Unterschrift



Anmeldung

Name/Schule (Dojang) _____

Seite: _____ / _____

Nr.	Name & Adresse	Nation	Alter	Kup Dan/Ki	Pass-Nr.	Unterschrift



**Shinson Hapkido – Wir gehen einen Weg gemeinsam.
25. Internationales Shinson Hapkido Sommercamp, Hamburg, 24.– 31.07.2009**

